



Associazione **Ambarabaciccocò Onlus**

LA LUCE CHE ILLUMINA IL BUIO

a cura dell'associazione
Ambarabaciccocò Onlus

UN PROGETTO SU EMOZIONI, CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIVITÀ ARTISTICA

Nella notte, se si accende una luce, questa si espande e illumina il buio.

Il buio non viene negato, escluso.

La luce lo accoglie in sé trasformandolo anch'esso in luce.

Così è, fuor di metafora, nella nostra esperienza:

un atteggiamento di consapevolezza e accettazione

può trasformare interiormente i nostri lati più oscuri

e nella relazione permettere all'altro di aprirsi e diventare migliore.

OBIETTIVO

Il progetto si propone di creare uno spazio vicendevole di accoglienza dove ciascun bambino possa sia esprimere autenticamente se stesso (nelle proprie luci e nelle proprie ombre), sia accettare ed accogliere l'altro nella sua interezza e nella sua diversità.

Uno spazio privilegiato sarà dato pertanto al mondo del sentire e dell'emozione, dove l'ascolto di sé e dell'altro sarà il punto di partenza, per cominciare da ciò che c'è qui ed ora, nel cuore dei bambini, per compiere un viaggio di comprensione attraverso differenti linguaggi espressivi ed artistici.

L'intento è quello di portare l'attenzione non tanto su concetti, ma sulle esperienze vissute.

LUOGO E PERIODO: presso il Sermig, con moduli di 6 incontri settimanali di due ore, da ottobre 2014 a maggio 2015

DESTINATARI: gruppi di circa 15 bambini suddivisi per fasce d'età

PROFESSIONISTI COINVOLTI: Elena Bono, artista e formatrice
Simona Pavino, educatrice e formatrice

Associazione **Ambarabaciccocò Onlus**

Corso Re Umberto n. 2 – 10121 Torino C.F. 97773010018

info@ambarabaciccocco.org – www.ambarabaciccocco.org



Associazione **Ambarabaciccicò Onlus**

Partner: Sermig, l'Arsenale della Pace

DESCRIZIONE: Nell'arco dei sei incontri si esplorerà il mondo delle emozioni, così come si esprimono all'esterno (nel verbale e nel paraverbale) e così come si possono ascoltare internamente nelle sensazioni corporee. In questa esperienza si utilizzeranno differenti linguaggi espressivi.

In particolare si utilizzeranno i seguenti approcci:

- **ludico** (giochi e simulazioni)
- **teatrale** (drammatizzazioni, scenette con burattini, maschera neutra, gramlot)
- **corporeo** (espressione corporea, danza, focusing e consapevolezza)
- **artistico** (ascolto di musica, disegno, pittura, manipolazione, storytelling, confronto con poesie e capolavori d'eccellenza)
- **maieutico** (dialogo filosofico "socratico", confronto interattivo e feedback)

MATERIALE PRODOTTO: Ogni incontro prevede la realizzazione di un elaborato spontaneo artistico ed espressivo (poesia, disegno, coreografie), in vista della realizzazione finale di un'opera più complessa.

CRITERI DI MISURAZIONE RISULTATI: Il feedback dei bambini durante le condivisioni, l'entusiasmo nell'accogliere le proposte, l'accresciuta capacità di ascolto di sé e dell'altro

ATTIVITÀ CONCLUSIVA: Una tavola pittorica realizzata con la tecnica del dot painting accompagnata da un breve scritto poetico sul tema dell'emozione liberamente sviluppato nei vari incontri.

Associazione **Ambarabaciccicò Onlus**

Corso Re Umberto n. 2 – 10121 Torino C.F. 97773010018

info@ambarabaciccicocco.org – www.ambarabaciccicocco.org